

## La famille et les médias

« Garde ton cœur plus que toute autre chose, car de lui viennent les sources de la vie..»  
Proverbes 4.3



### Réfléchir

Une famille qui va bien, c'est une famille en bonne santé !

Les familles d'aujourd'hui accordent beaucoup d'importance à l'hygiène de vie : alimentation bio, pratique du sport, utilisation des médecines douces, etc. Mais il est tellement dommage que les mêmes attitudes de précaution ne soient pas envisagées pour la santé de l'âme !

La Bible nous dit de prendre surtout soin de notre cœur, de notre âme !

Or la santé de notre être intérieur dépend de ce que nous pensons, ce que nous disons, ce que nous écoutons et de ce que nous voyons. Et là, c'est la catastrophe. Avec l'émancipation des jeunes, la libération des mœurs et l'explosion des nouvelles technologies, il n'y a quasiment plus aucune maîtrise sur ce que nous pensons, disons, écoutons et regardons ! Ainsi, dès leur plus jeune âge, des enfants sont exposés à des choses terribles qui vont ensuite nourrir leurs pensées, leurs paroles et donc leur âme ! Cela vient en grande partie de notre société qui ne veut plus rien censurer sous prétexte de liberté, mais aussi de l'ignorance ou de l'inconscience laxiste de certains parents, permettant à des enfants très jeunes d'avoir accès à internet avec leur téléphone portable, console ou tablette. Ils en disposent dans leur chambre, la nuit, avec parfois la télévision et donc n'ont plus aucune limite fixée par l'adulte.

Mais les enfants, NOS enfants, ont besoin qu'on les protège, qu'on leur explique les pièges qui existent dans ce monde, et surtout qu'on leur enseigne autre chose ! Éphésiens 6/4 : « Vous parents, élevez vos enfants en les corrigeant (rectifier le tir avec pédagogie) et en les instruisant (culte de famille) selon le Seigneur. »

Alors, nous vous en supplions, au nom de Jésus-Christ, prenez soin de la santé spirituelle de votre famille !

Luc Goillot

### Prier

- Pour que les parents agissent avec sagesse et équilibre dans la gestion des écrans pour leurs enfants.
- Pour garder la fermeté et l'amour de censurer ce qui peut entrer dans nos maisons à travers les médias.
- Pour rester éveillé afin de nourrir notre cœur de tout ce qui est pur et honorable
- Pour avoir le courage de mettre en garde les parents sur le danger de certains contenus multimédias.

### Remercier

- Pour la bonne santé physique, morale et spirituelle de notre famille
- Pour les médias qui bien utilisés, deviennent des outils de connaissance et de partage de l'évangile
- Pour la Parole de Dieu qui nourrit notre famille et la garde des mauvaises voies
- Pour l'Esprit de Dieu qui nous sanctifie dans l'amour de la vérité et de la pureté

### Mon défi

«Remplacer les écrans par une activité famille»  
Si le soir toute la famille est devant des écrans, pourquoi ne pas tout éteindre pour jouer ensemble, lire, chanter...